

*Si diventa ciò che si pensa,
questo è l'eterno mistero.
Bisogna invero, con ogni sforzo
purificare il pensiero
(Maitry Upanishad)*

Gli incontri si terranno il primo lunedì del mese, alle ore 21:00
Centro Studi Akropolis - Piazzetta Santa Sofia, 7 - Palermo. Tel. 328 4816648
www.centrostudiakropolis.it - segreteria@centrostudiakropolis.it

AKROPOLIS
CENTRO STUDI

Tu sei quello



Seminario teorico-pratico di Yoga Vedanta

Lo yoga, non essendo una religione come s'intende normalmente questo termine, né un credo unilaterale riservato ad alcuni membri o gruppi di persone dell'Oriente, può essere considerato, soprattutto in Occidente, privo di un'etica e persino di una "visione" o filosofia spirituale o iniziatica che dir si voglia. Niente di più errato. Lo yoga, in quanto disciplina spirituale, è già contenuto nei Veda e nelle Upanishad, oltre ad essere uno dei sei darshana ("punti di vista" in relazione ai Veda) su cui si basano in gran parte tutti gli altri tipi di yoga. Lo yoga dunque trova le sue radici in un terreno profondamente spirituale.

Se si dovesse prescindere da questi aspetti lo yoga diventerebbe semplice esercizio fisico o mentale, ma con ciò si verrebbe a snaturarne l'essenza, lo scopo e l'etica stessa.

Un serio e preparato discepolo cui domandassimo perché pratica lo yoga risponderebbe di certo in questa modo: perché riconosco – come affermano i Veda, le Upanishad e anche la Tradizione iniziatica occidentale – di essere caduto nell'avidya, obliando così la mia vera natura. Praticando lo yoga sconfiggerò l'avidya e mi reintegrerò nella mia pura essenza o pura coscienza.

Raphael, *Essenza e scopo dello yoga*

1. Essenza e scopo dello yoga

5 novembre 2012

2. Lo yoga e le Upanishad

3 dicembre 2012

3. Raja yoga e jnana yoga

7 gennaio 2013

4. I sette chakra

4 febbraio 2013

5. Yoga e psicologia

4 marzo 2013

6. Platone e lo yoga

1 aprile 2013

